

湖北医药学院四年制本科应用心理学专业人才培养方案

(2021 版)

一、专业代码与名称

专业代码：071102

专业名称：应用心理学

英文名称：Applied psychology

二、培养目标与要求

(一) 培养目标

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的心理学各学科知识与技能，具备良好的人文与科学素养，能从事心理咨询与心理健康教育工作以及企事业单位的员工心理援助、心理培训与人才测评、人力资源开发与管理的创新型高素质心理学人才。

(二) 培养要求

1. 思想道德与核心素质

(1) 树立科学的世界观、人生观和价值观，具有爱国主义和集体主义精神；

(2) 品行优良、行为规范、人格健全，具有高度的事业心，愿意投身应用心理学事业；

(3) 学会学习，树立终身学习观念，充分认识到不断自我完善和接受继续教育的重要性，不断提高自己的心理健康水平；

(4) 良好的科学精神、人文素养、创新能力和批判性思维来指导工作和从事科学研究；

(5) 强烈的社会责任感和国家认同，具有全球意识和开放的心态；尊重多元文化的多样性和差异性。

2. 知识目标

(1) 掌握心理学及相关学科的基本理论，了解心理学科的最新发展动态和应用前景；

(2) 掌握心理学的基本研究方法 with 范式，熟练本专业 1-2 个领域内的研究方法；

(3) 掌握心理健康教育与咨询的基本知识和基础理论；

(4) 掌握心理学在管理领域内的基本知识，尤其在人力资源管理与人才测评领域内的基本知识和理论；

3. 技能目标

(1) 掌握心理辅导与咨询常用理论与技术，能为各类人群进行多种形式的心理咨询服务；

(2) 具备进行心理学实验和测评设计的基本能力，掌握心理评估与诊断的基本技能；

(3) 掌握人力资源中的人才测评、员工选拔、文化建设、员工培训与团队管理等技能；

(4) 掌握文献检索、资料查询、调查研究、实验研究的基本方法；

(5) 具有一定的外语与计算机水平和实际应用能力，能够应用计算机进行数据分析与处理。

三、主干学科

心理学

四、核心（学位）课程

普通心理学、实验心理学、心理统计与分析、心理测量学、认知心理学、健康心理学、教育心理学、异常心理学、人格心理学、社会心理学、发展心理学、心理咨询理论与实务、团体辅导理论与实践。

五、主要实践性教学环节

专业实习 28 周，14 学分；毕业论文撰写与答辩 14 周，7 学分。

六、修业年限

四年。

七、授予学位

理学学士学位。

八、课程设置

详见教学进度表。

九、时间、学时和学分分配

四年制本科应用心理学专业学生应修满 170 学分。必修课 128 学分，选修课 15.0 学分，必修课程学分与选修课学分之比约为 9:1；毕业实习与毕业（设计）论文总学分为 22.0 学分。详细分配计划如下：

表 1 教育教学活动周计划表

学年	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		合计
学期	一	二	三	四	五	六	七	八	
周数	20	20	20	20	20	20	42		162
课堂教学	14	18	18	18	18	18			102
入学教育	1								1
军训	3								3
复习考试	2	2	2	2	2	2			12
社会调查	每学期暑期安排 1 周								
毕业实习							28		28
毕业论文								14	14

表 2 总学分与总学时构成表

类别	课堂教学（含选修课）	集中实践			课外学分	合计
	小计	实习	毕业论文	小计	小计	
学分数	143	14.0	7.0	21.0	6.0	170
学时数	必修 2249	28 周	14 周	42 周		2249 学时+42 周

表 3 课堂教学学分学时构成表

课程类型		应修学分数	占课内总学分比率	应修学时数	占课内总学时比率
必修课	公共基础课	48.5	33.92%	920	40.91%
	专业基础课	49	34.27%	823	36.59%
	专业课	30.5	21.33%	506	22.50%
	小计	128	89.51%	2249	100%
选修课	选修课	15	10.49%		
总计		143	100%	2249	100%

湖北医药学院四年制本科应用心理学专业教学计划进程表（2021版）

课程性质	课程类别	序号	课程	学分	学时数					按学期分配学时数								
					总计	理论学时		实践学时			Ⅰ 学年		Ⅱ 学年		Ⅲ 学年		Ⅳ 学年	
						线下	线上	线下	课外	线上	1	2	3	4	5	6	7	8
公共基础课	必修课	1	入学教育	0.5	8				8		8							
		2	国防教育和国家安全教育	3.0	52		52				36						16	
		3	劳动教育	1.0	32				32		6	6	6	6	8			
		4	大学生职业规划	1.0	16	12			4			16						
		5	大学生创新与创业	1.0	16	10			6					16				
		6	大学生就业教育	1.0	16	10			6								16	
		7	思想道德修养与法律基础	3.0	48	36			12		48							
		8	中国近现代史纲要	3.0	48	36			12			48						
		9	马克思主义基本原理	3.0	48	36			12				48					
		10	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3.0	48	36			12					48				
		11	习近平新时代中国特色社会主义思想	3.0	48	36			12					48				
		12	形势与政策	2.0	32	32					8	8	8	8				
		13	大学英语（Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ/Ⅳ）	14.5	272	192			80		68	68	68	68				
		14	计算机基础与应用	2.5	40	40					40							
		15	体育（基础、专项）	4.0	144	8		112	24		34	34	38	38				
		16	文献检索	1.0	20	12		8						20				
		17	大学生心理健康教育	2.0	32	18			14		32							
	专业基础课	18	微积分	3.5	54	54					54							
		19	线性代数	2.0	36	36						36						
		20	系统解剖学B	3.0	63	24		39			63							
		21	普通心理学	5.5	88	72		16			44	44						
		22	心理学史	3.0	48	44			4			48						
		23	心理学研究方法	3.0	48	40			8			48						
		24	心理统计与分析	3.0	52	42		10				52						
		25	管理学原理	3.0	54	48		6					54					
		26	发展心理学	3.0	48	44		4					48					
		27	社会心理学	3.0	48	48							48					
		28	管理心理学	3.0	48	42		6					48					
		29	实验心理学	5.0	92	74		18					46	46				
		30	心理测量学	3.0	48	42		6						48				
		31	教育学原理	3.0	48	48									48			
		32	认知心理学	3.0	48	42		6							48			
	专业课	33	教育心理学	3.0	48	48								48				
		34	人力资源开发与管理	2.0	36	24		12						36				
		35	精神病学	2.5	48	36		12							48			
		36	异常心理学	3.0	48	42		6							48			
		37	心理咨询理论与实务	4.0	64	40		24							64			
		38	人格心理学	3.0	48	48									48			
		39	健康心理学	3.0	48	36			12							48		
		40	生涯辅导与咨询	2.0	32	24		8									32	
		41	团体辅导理论与实践	3.0	54	36		18									54	
		42	人才测评	2.0	32	24		8									32	
		43	心理咨询整合技术	3.0	48	32			16								48	
专业实习				14.0	28周													
毕业论文撰写与答辩				7.0	14周													
选修课				15.0														
第二课堂				6.0														
学期学时（只计算课内学时）										389	348	368	362	304	212			
学期学时（包括课内学时和课外学时）										441	408	412	430	312	246			
总学分、学时及周学时（只计算课内学时）						1975	1604	52	319		28	19	20	20	17	13		
总学分、学时及周学时（包括课内学时和课外学时）					170.0	2249	1604	52	319	274	32	23	23	24	17	15		

备注：1. 入学教育在第一期开学前4周内进行，含专业思想教育、心肺复苏、院区参观、图书查阅等。

2. 国防教育和国家安全教育包括军事训练3周、36学时的《军事理论》网课和16学时的《国家安全教育》网课。

3. 课外实践专指在课外时间以报告、讲座、专题活动等形式开展的实践教学育人活动。

4. 第六学期末结束所有理论课程，开始结业考试，6月下旬进入毕业实习，12月底结束实习返回学校。6-9月为自主实习阶段，9-12月为集中实习阶段。

5. 毕业论文撰写与答辩：实习前安排选题，实习期间完成文献查阅与分析，第八学期3月至5月期间毕业设计，撰写论文，5月中旬论文答辩。

6. 第二课堂项目体系分为思想成长类、实践实习类、志愿公益类、创新创业类、文体活动类、工作履历类、技能特长类。第二课堂学分由学工处认定。

7. 选修课总分需达到15学分，含艺术鉴赏类2学分，创新创业类2学分。

8. 学生需要通过毕业论文答辩和体质测试方可毕业。